



padme<sup>®</sup>  
YOGA·SPA





Padme es el único Spa en Querétaro especialmente diseñado para propiciar un ambiente de paz y armonía. Nuestra arquitectura ha sido premiada en dos ocasiones.

Te ofrecemos una amplia gama de tratamientos, respondiendo a tus necesidades de relajación, equilibrio y depuración.



# Relajación y Equilibrio

## Masaje Padme

Exclusivo tratamiento personalizado y altamente relajante. Se aplica un bálsamo hidratante de carité y aceites esenciales.

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$890

**Duración aprox.:** 90 min. **Costo:** \$1,150

## Masaje Deportivo

Alivia la tensión, calmando músculos adoloridos. Al descontracturar, se remueven toxinas, se mejora la circulación y se reduce el nivel de estrés.

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$890

**Duración aprox.:** 90 min. **Costo:** \$1,150

## Masaje de espalda, cuello y hombros

Secuencia diseñada específicamente para descontracturar y relajar la tensión de estas zonas.

**Duración aprox.:** 30 min. **Costo:** \$550

## Masaje Prenatal

Promueve la relajación en la futura mamá con una secuencia que ayuda a liberar tensión en espalda baja y alivia la inflamación de manos y pies. Utilizamos bálsamos naturales.

**Recomendado a partir del tercer mes de embarazo.**

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$890

## Compresas Herbales

Experiencia única para restaurar el equilibrio a través de un masaje depurativo con compresas de hierbas y aceites naturales, elegidos de acuerdo a tu personalidad.

**Duración aprox.:** 90 min. **Costo:** \$1,350

## Piedras Calientes

Masaje diseñado para aliviar la tensión. Las piedras se deslizan a través del cuerpo, relajando músculos y dando un efecto calmante y reconfortante a nivel emocional.

**Duración aprox.:** 90 min. **Costo:** \$1,250

## Hidroterapia

Experiencia de total descanso con un depurativo baño de vapor y una sesión en tina de hidromasaje con sales aromáticas.

**Duración aprox.:** 45 min. **Costo:** \$650

## Complementa tu servicio

### Spa de manos o pies

Incluye una suave exfoliación a base de exquisitas sales y aceites esenciales puros, aplicación de mascarilla nutritiva y un breve masaje.

*Pregunta por los aromas de temporada.*

**Duración aprox.:** 15 min. **Costo:** \$220



Relajación y Equilibrio

Conoce la línea francesa **Thalion** con activos de origen marino altamente compatibles con la estructura de la piel y extraídos de forma sustentable.

## Faciales

### Hidratante THALION

Satura la piel con activos concentrados que proporcionan resultados visibles inmediatos. El rostro queda relajado, radiante y recupera su belleza original.

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$950

### Limpieza Profunda THALION

Solución hecha a la medida, perfecta para lograr una piel purificada y en equilibrio.

**Duración aprox.:** 70 min. **Costo:** \$1,050

Recuerda que para tener una piel hermosa y joven, debes tener hábitos saludables y constancia en tus tratamientos.

**Pregunta por nuestros paquetes de faciales y corporales y productos para apoyo en casa.**

## Corporales

### Baño Marino THALION

Exfoliación que renueva gentilmente tu piel, a través de sales marinas, seguida de un refrescante baño de tina con alta concentración en minerales que el organismo absorbe para eliminar estrés y fatiga.

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$950

### Envoltura Desintoxicante THALION

Tiene una acción depurativa gracias a su alta concentración de algas pardas. Ayuda a activar el metabolismo y a que el cuerpo libere toxinas.

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$1,050

### Envoltura Antioxidante

Inicia con una suave exfoliación, seguida de una mascarilla que combina elementos regenerativos y antioxidantes que dejan la piel hidratada y nutrida.

*Pregunta por los aromas de temporada.*

**Duración aprox.:** 60 min. **Costo:** \$990

### Drenaje Linfático

Un masaje fluido y elegante que actúa como aliado contra la retención de líquidos, mala circulación y piernas cansadas. Ideal para depurar y desplazar toxinas del cuerpo.

**Duración aprox.:** 90 min. **Costo:** \$1,150



# Paquetes Spa

## Balance y Depuración

- **Exfoliación** - Retira células muertas y prepara la piel para el masaje.
- **Masaje** - Relaja y redensifica la piel.
- **Barro Marino (autocalentable)** - Desintoxica.

**Duración aprox.:** 100 min.    **Costo:** \$1,590

## Relajación Total

- **Sesión de vapor** - Depura y prepara músculos para la relajación profunda.
- **Baño Marino** - Desintoxica y remineraliza.
- **Masaje Padme** - Descontractura y relaja.

**Duración aprox.:** 120 min.    **Costo:** \$1,990

## Equilibrio y Belleza

- **Masaje Padme** - Descontractura y relaja.
- **Facial Hidratante** - Purifica y revitaliza.

**Duración aprox.:** 120 min.    **Costo:** \$1,690

## Deportivo

- **Hidroterapia** - Depura y relaja.
- **Masaje Deportivo** - Calma músculos adoloridos.

**Duración aprox.:** 100 min.    **Costo:** \$1,490

## Detox

- **Sesión de vapor** - Depura y prepara la piel para el baño marino.
- **Baño Marino** - Desintoxica y remineraliza.
- **Envoltura Desintoxicante** - Activa el metabolismo.

**Duración aprox.:** 100 min.    **Costo:** \$2,090

## Antioxidante

- **Envoltura corporal** - Regenera e hidrata.
- **Facial a elegir\*** - De acuerdo a tus necesidades.

*\*Consúltalos en la sección de Cuidado Facial y Corporal.*

**Duración aprox.:** 120 min.    **Costo:** \$1,890





Paquetes Spa



## Masaje en Pareja

Recupera la tranquilidad a lado de tu pareja con un confortante baño de pies y un masaje relajante para los dos.

**Duración aprox.:** 70 min. **Costo:** \$1,780

**Duración aprox.:** 100 min. **Costo:** \$2,190

## Ritual Padme en Pareja

Experiencia que incorpora vivencias sensoriales de descanso y equilibrio. Incluye: Nutritiva exfoliación y mascarilla corporal, facial hidratante\* y suave masaje de espalda con exóticos bálsamos.

*Pregunta por los aromas de temporada.*

**Duración aprox.:** 120 min. **Costo:** \$3,190

*\*El facial se puede sustituir por una extensión en el masaje, previa solicitud al reservar.*

El Ritual Padme se puede tomar por separado. Pídelo como **Ritual para Ella** o **Ritual para Él**.

**Duración aprox.:** 120 min. **Costo:** \$1,700





### **Dirección**

Plateros #226, esq. Monasterio,  
Col. Carretas, Querétaro, Qro., México.

### **Teléfono**

(442) 223 4966

### **Mail**

[info@padmeyogaspa.com](mailto:info@padmeyogaspa.com)

### **Web**

[padmeyogaspa.com](http://padmeyogaspa.com)



[Padme Yoga Spa](https://www.facebook.com/PadmeYogaSpa)



[@padme.yogaspa](https://www.instagram.com/@padme.yogaspa)